

ARTTERÀPIA PER NENS

Quan un nen/a presenta símptomes que ens adverteixen que alguna cosa està passant, l'ús del Artteràpia pot ser de gran ajuda per trobar i recobrar el seu equilibri, salut i alegria natural.

L'Artteràpia és una professió, amb més de setanta anys d'història, que utilitza la creació artística com a eina per a **facilitar l'expressió i resolució d'emocions i conflictes emocionals o psicològics, que poden estar obstaculitzant el desenvolupament i el benestar emocional del nen/a. Així com, també, poder afavorir i potenciar la seva creativitat, l'autoestima i auto-coneixement.**

La utilització de l'art com a teràpia, proposa la realització d'un projecte vital dins d'un procés creatiu. Cerca en la persona el què hi ha més enllà de les seves dificultats, malaltia, sexe, edat... permeten trobar en cadascú les capacitats creatives que abans potser es desconeixien.

L'Artteràpia no dóna importància al resultat final de l'obra, sinó que el verdaderament important és el procés de realització i el què la persona va descobrint a mesura que avança. Així doncs, a través de les manifestacions artístiques el nen/a podrà explicar la realitat en la qual viu, acompanyat sempre per una mirada respectuosa, amable i sensible de l'artterapeuta.

Aquests tallers, ofereixen un espai de joc obert a la lliure expressió, imaginació, descobriment... on a través del joc es potencia i acompanya el desenvolupament del nen/a, alliberant bloquejos, pors, inseguretats, etc., que puguin estar limitant i afectant el seu benestar.

Els tallers es realitzen dins d'un marc segur, lliure de judicis de valor, on el respecte i la confiança son la base fonamental.

A partir del joc, el nen/a es sent segur, i el permet conèixer i situar-se en el seu món.

En aquests tallers jugarem a pintar, a fer música, moldejar formes, donar color als sentiments, escriure, ballar, etc. Utilitzant de forma integrada i alternativa diverses disciplines artístiques com el dibuix, la pintura, l'escultura, la dansa, el teatre, els contes, la música,... de la manera més adequada i adaptada a les característiques, desenvolupament i preferències del nen/a.

COM POT AJUDAR L'ÚS DE L'ARTTERÀPIA?

L'estimulació del nen/a per expressar els seus sentiments i emocions a través de l'art, és eficaç per:

- Relaxar-se i resoldre el problemes de manera natural,
- Expressar els sentiments,
- Desenvolupar habilitats per resoldre problemes i pel seu desenvolupament,
- Augmentar l'autoestima i confiança,
- Augmentar la capacitat de comunicació,
- Problemes de conducta,
- Dificultat d'aprenentatge,
- Desajust emocional (depressió, ansietat, estres, pors, insomni...),
- Situacions de separació i/o dol,
- Dèficit d'atenció, hiperactivitat...

S'ofereixen tallers individuals o grupals.

IMPARTIT PER

Elisenda Fusté, titulada com a professional en artteràpia pel *MÀSTER INTEGRATIU EN ARTTERÀPIA de la UdG i Grefart*.

També es membre de l'associació professional d'artterapeutes, Grefart.

Los niños son la esperanza del mundo.
(Jose Martí)



Espai - Girasol
Avda. Girona 3.
17150 - St. Gregori

T. 666.303.919

Horari: Dilluns, de 17:30 a 19:00
Grup: 23 de gener, 6 i 20 febrer,
5 i 12 març, 2 i 23 d'abril

Individual: horari a convenir

Preu: 37€/mes (sessions grupals)

ARTTERÀPIA PER NENS

